

**SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN IMPREZY, OKREŚLAJĄCY W SZCZEGÓLNOŚCI  
ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA  
BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO.**

**„III BIEG 3 MAJA 2024 W JÓZEFOWIE”**

**JÓZEFÓW 03.05.2024 r.**

Regulamin określa zasady i warunki przebiegu Imprezy „III Bieg 3 Maja 2024 w Józefowie” zwanej dalej „Imprezą” oraz sposoby zachowania się jej uczestników, podczas trwania i przebiegu w celu zapewnienia bezpieczeństwa jego uczestnikom, organizatorom oraz wszystkim osobom, uczestniczącym w Imprezie.

CELE IMPREZY:

1. Uczczenie 233 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
2. Upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Integracja mieszkańców Miasta Józefowa oraz Powiatu Otwockiego.
5. Promocja Miasta Józefowa oraz Powiatu Otwockiego, jako terenów przyjaznych dla biegaczy.
6. Promocja wszelkich działań sportowych, jako formy profilaktyki związanej zapobieganiem alkoholizmowi oraz narkomanii wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

ORGANIZATORZY

1. Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji im. Stanisława Kruszewskiego w Józefowie, ul. Długa 44, 05-420 Józefów.
2. Miasto Józefów.
3. Partner – Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Józefowie.
4. Partner - Powiat Otwocki.

HARMONOGRAM I TRASA BIEGU

1. Impreza rozpocznie się 3 maja 2024 r. o godzinie 14.00 START i META: teren parkingu przed centrum handlowym „Milo Park”, ul. 3 Maja 146, 05-420 Józefów
2. Długość tras Biegu wynosi:  
- 100 m, 150 m, 300 m, 1 km, 2 km, 5 km.
3. Biuro Zawodów w dniu imprezy znajdować się będzie w okolicach startu/mety i czynne będzie w godzinach 13:00 – 16:30.



4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca Biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej Organizatora [www.icsir.pl](http://www.icsir.pl) oraz na portalach społecznościowych prowadzonych przez ICSiR. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika.

5. Uczestnicy ustawiają się na starcie w wyznaczonych przez Organizatora miejscu.

6. Program minutowy zawodów w dniu 03.05.2024 r.:

Harmonogram:

14:00 Wspólna rozgrzewka wszystkich uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych & zbiórka dla dzieci kat. „Krasnoludki” i kat. I;

14:15 Start kat. „Krasnoludki” 100 m – rocznik 2019 i młodsi;

14:30 Start kat. I na 150m - roczniki 2018-2017;

14:40 Start kat. II na 300m - roczniki 2016-2015;

14:50 Wspólny Start kat. III na 1 km roczniki - 2014-2013 oraz 2012-2011;

15:10 Start kat IV na 2 km – roczniki 2010-2009;

15:30 Start kat. V OPEN na 5 km - rocznik 2008 i starsi.

16:10 Dekoracja zwycięzców kat. OPEN III Biegu 3 Maja

Dekoracje w kat. „Krasnoludki”, I, II, III i IV będą odbywać się po każdorazowym zakończeniu biegu w danej kategorii:

- kat. „Krasnoludki” – medale na linii mety;
- kat. I – dekoracje dziewcząt roczniki 2018-2017 i chłopców roczniki 2018-2017;
- kat. II – dekoracje dziewcząt roczniki 2016-2015 i chłopców roczniki 2016-2015;
- kat. III – dekoracja dziewcząt roczniki 2014-2013 i chłopców roczniki 2014-2013 oraz oddzielnie dziewcząt roczniki 2012-2011 i chłopców roczniki 2012-2011;
- kat. IV – dekoracja dziewcząt roczniki 2010-2009 i chłopców roczniki 2010-2009;
- kat. V OPEN – dekoracja - osobna klasyfikacja kobiet i mężczyzn

\*Bieg odbędzie się, jeśli zgłosi się odpowiednia liczba uczestników

7. Trasy biegu przebiegają ulicami gminnymi Miasta Józefowa oraz drogą powiatową (ul. 3 maja). Są to drogi asfaltowe/utwardzone. (Załączniki nr 1).

Trasy (oznaczone i zabezpieczone przez służby porządkowe):

100 m – teren parkingu przed centrum handlowym „Milo Park”,

150 m - ulicą 3 Maja,

300 m - ulicą 3 Maja,

1 km - ulica 3 Maja – Zagajnikowa – Powstańców Warszawy - 3 Maja,

2 km – ulica 3 Maja – Długa – Ślusarskiego – Leśna – 3 Maja,

5 km – ulica 3 Maja – Wiślana – Wawerska – Szeroka – 3 Maja,



## BEZPIECZEŃSTWO I OBSŁUGA BIEGU

1. Wstęp na teren Imprezy jest wolny i przysługuje wszystkim osobom zainteresowanym wydarzeniem.
2. Do obsługi Biegu należą pracownicy Integracyjnego Centrum Sportu i Rekreacji im. Stanisława Kruszewskiego w Józefowie oraz harcerze z ZHP Otwock – szczerp Józefów. Obsługa posiada odpowiedni strój umożliwiający ich identyfikację przez Osoby uczestniczące w Imprezie.
3. Decyzje podejmowane przez obsługę Imprezy w zakresie jego zadań nie podlegają dyskusji ani nie mogą być kwestionowane przez uczestników, o ile nie są sprzeczne z prawem powszechnie obowiązującym, w tym zakresie.
4. Każdy członek obsługi Imprezy posiada komplet informacji na temat Imprezy.
5. Obsługa Imprezy odpowiada za kontakt pomiędzy organizatorem Imprezy, uczestnikami, a służbami porządkowymi i medycznymi.
6. Obsługa Imprezy po zauważeniu łamania niniejszego Regulaminu przez uczestników Imprezy ma prawo:
  - a) nakazać zaprzestania łamania regulaminu Imprezy,
  - b) nakazać opuszczenie terenu Imprezy,
  - c) zwrócić się o pomoc do innych służb porządkowych (np. Policja).
7. Imprezę zabezpieczają wyznaczone Służby Porządkowe – Policja, Straż Miejska, Straż Pożarna. Służby Porządkowe oraz firma ochroniarska - dbające zarówno o bezpieczeństwo uczestników Imprezy, jak również o zachowanie bezpieczeństwa ruchu drogowego podczas trwania Imprezy.
8. Uczestnicy Imprezy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i – pod rygorem usunięcia z trasy - poruszania się jedynie po wyznaczonych trasach, bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy, wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu).
9. Zabrania się wnoszenia i posiadania w trakcie Imprezy:
  - broni lub innych niebezpiecznych przedmiotów,
  - materiałów wybuchowych
  - wyrobów pirotechnicznych,
  - materiałów pożarowo niebezpiecznych,
  - napojów alkoholowych,
  - środków odurzających lub substancji psychotropowych,
10. Ponadto zakazuje się prowadzenia bez autoryzacji Organizatora jakiegokolwiek działalności handlowej lub innej zarobkowej na Terenie Imprezy.





## WARUNKI ZGŁOSZENIA UCZESTNICTWA

1. Warunkiem zgłoszenia jest rejestracja na portalu Gepard ( [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu) ) oraz zgłoszenie swojego uczestnictwa w biegu „ III Bieg 3 Maja 2024 w Józefowie” – zapisy będą możliwe od dnia 15.04.2024 r. do 29.04.2024 r. (kat. Krasnoludki- rejestracja na miejscu).
2. Każdy Uczestnik po rejestracji zobowiązany jest do odbioru pakietu startowego. Miejsce i data odbioru: Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji im. Stanisława Kruszewskiego w Józefowie ul. Długa 44, w dniach 30.04.2024 r. - 02.05.2024 r.
3. Rejestracja i pobranie pakietu startowego przez Uczestnika oznacza, że Uczestnik zapoznał się z Regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
4. Pakiet startowy to indywidualny numer z chipem do pomiaru czasu (5 km, 2 km, 1 km), który należy zamocować z przodu koszulki – zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. (200m i 300 m – numer startowy bez pomiaru czasu).
5. Zgłoszenia na biegi są bezpłatne.
6. Osoby nieletnie zobowiązane są posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Biegu (Załącznik nr 2) w momencie odbioru pakietu startowego.
7. Obowiązują limity uczestników (w kategoriach I-IV).  
kat I – 150 m - 40 osób,  
kat II – 300m – 40 osób,  
kat. III – 1 km - 80 osób,  
kat IV – 2 km - 40 osób,  
kat V – 5 km - 200 osób.  
W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji. Organizator zastrzega sobie prawo do zmieniania limitów Uczestników i zapisów Regulaminu.
8. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
9. Uczestnik biorący udział w imprezie - wyraża zgodę na przestrzeganie Regulaminu, w tym wyraża także zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2019 r., poz.1781, ze zm.).
10. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do robienia zdjęć i/lub filmowania, na cele promocyjne Miasta Józefowa, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie.
11. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
12. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.



11. Organizator Imprezy może odmówić wstępu na Imprezę oraz przebywania na niej osobom:

- a) znajdującym się pod widocznym wpływem alkoholu, środków odurzających, psychotropowych lub innych podobnie działających środków
- b) posiadającym broń lub inne niebezpieczne przedmioty, materiały, wyroby, napoje, środki lub substancje.
- c) zachowującym się agresywnie, prowokacyjnie albo w inny sposób stwarzającym zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku Imprezy.

12. Kto wnosi lub posiada na Imprezie broń, inne niebezpieczne przedmioty, materiały wybuchowe, wyroby pirotechniczne lub materiały pożarowo niebezpieczne, podlega karze aresztu albo karze ograniczenia wolności.

13. Osoby małoletnie uczestniczą w Imprezie na wyłączną odpowiedzialność osób, które sprawują nad nimi pieczę.

#### NAGRODY:

Wszyscy uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale, a osoby z najlepszymi wynikami w swojej kategorii (miejsca 1 – 3) – puchary.

#### POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

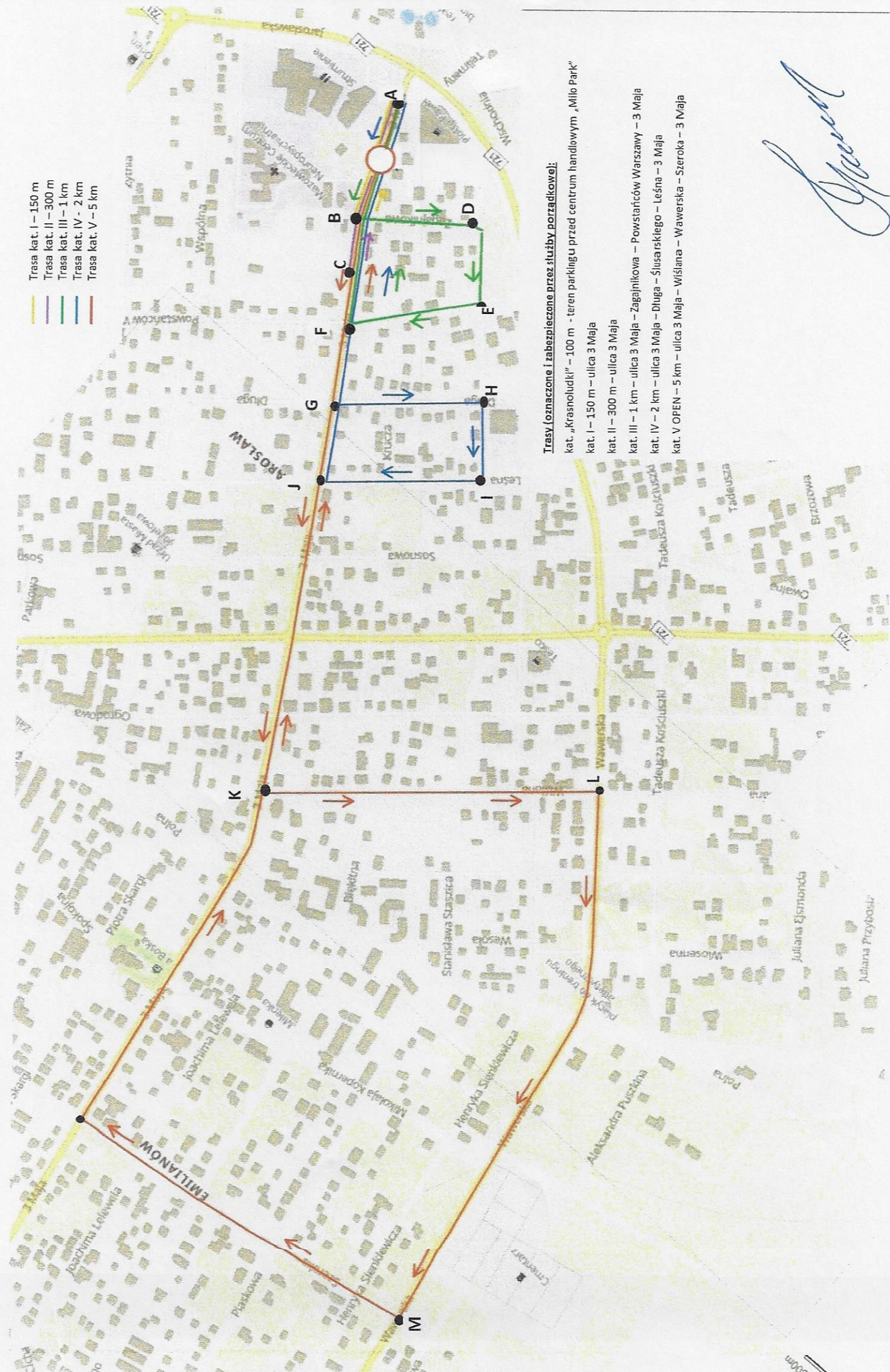
1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
3. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.
4. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zaleceń służb medycznych, porządkowych, sędziów i organizatorów.
5. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu wysiłku.
6. Organizator nie zapewnia szatni i nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.
7. Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) podczas dokonywania zgłoszenia po uprzednim zapoznaniu się ze wszystkim oświadczeniami dostępnymi w formularzu zapisów

Załącznik:

1. Trasy kat. I-V podczas „III Bieg 3 Maja 2024 w Józefowie” (03.05.2024 r.)
2. Oświadczenie / Zgoda opiekuna osoby niepełnoletniej



**TRASY KAT. I-V "III BIEG 3 MAJA W JOZEFOWIE" (03.05.2024 r.)**



- Trasa kat. I - 150 m
- Trasa kat. II - 300 m
- Trasa kat. III - 1 km
- Trasa kat. IV - 2 km
- Trasa kat. V - 5 km

**Trasy oznaczone i zabezpieczone przez służby porządkowe:**

- kat. „Krasnoludki” - 100 m - teren parkingu przed centrum handlowym „Milo Park”
- kat. I - 150 m - ulica 3 Maja
- kat. II - 300 m - ulica 3 Maja
- kat. III - 1 km - ulica 3 Maja - Zagajnikowa - Powstańców Warszawy - 3 Maja
- kat. IV - 2 km - ulica 3 Maja - Długa - Ślusarskiego - Leśna - 3 Maja
- kat. V OPEN - 5 km - ulica 3 Maja - Wiśniana - Wawerska - Szeroka - 3 Maja

*Handwritten signature*

300m